



"NA RATUNEK" - PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA

2025-02-20

Od września 2024 r. uczniowie wszystkich klas uczestniczą w warsztatach pod hasłem „Na ratunek”. Są to zajęcia praktyczne w ramach szkolnej akcji z pierwszej pomocy przedmedycznej w Szkole Podstawowej nr 8 w Kielcach. W lutym Świetliki zostały wprowadzone w temat pierwszej pomocy. Wychowawcy świetlicy uświadomili uczniom, że nawet w tak młodym wieku są w stanie uratować ludzkie życie i zdrowie. Dzieci dowiedziały się, jak należy postępować w przypadku krwawienia z nosa lub drobnych skaleczeń i urazów. Duże zainteresowanie wzbudził pokaz bandażowania, a także sposób użycia i wykorzystania AED. Świetliki wykazały się znajomością numerów alarmowych, rozmowy z dyspozytorem. Chętnie zadawały pytania i dzieliły się swoimi przeżyciami dotyczącymi niebezpiecznych sytuacji.



Niezwykle cennej wiedzy dostarczyła Pani Olga Niestuj i Pani Agnieszka Starula które zaprezentowały na fantomie masaż serca i sztuczne oddychanie. Dodatkowo nauczyły układania poszkodowanego w pozycji bocznej ustalonej. Uczniowie podzieleni na małe grupy mogli przećwiczyć pod okiem wychowawców schemat 30 uciśnień i 2 wdechów. Z pewnością po tych zajęciach Świetliki będą przygotowane do udzielenia pomocy w różnych nieprzewidzianych wypadkach.