

# LEKCJA POD OKIEM TRENERA!

2025-02-05

Dzisiaj, tj. 5.02.25 r. o 7.45 w klasie 6c lekcja wychowania fizycznego była trochę inna. Odwiedził nas Zygmunt Kamys, trener Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Kielcach, który przeprowadził trening z piłki ręcznej.

*BYŁO INTENSYWNIIE,  
ALE Z UŚMIECHEM I TO JEST  
NAJWAŻNIEJSZE.*

Dzieci bardzo chętnie  
uczestniczyły  
w ćwiczeniach,  
gdzie kształciły prędkość,  
zwinność oraz szybkość  
reakcji.

