

Czy potrafisz uratować komuś życie?

Czy potrafisz uratować komuś życie?, pod takim hasłem pani Agnieszka Starula i pan Andrzej Gil, 1 kwietnia 2016r. przeprowadzili zajęcia praktyczne z zakresu udzielania pierwszej pomocy dla klasy VIc.

Podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy:

Jeśli nie dostrzeżesz objawów życia zorganizuj pomoc i zacznij działać

1. Oceń stan osoby poszkodowanej – zapytaj „Co się stało?”, „Czy mnie słyszysz?”
2. Jeśli nie reaguje wezwij pomoc – zadzwoń pod numer 999 lub 112
3. Jeżeli stwierdzasz brak oddechu wykonaj czynności: 2 wdechy i 30 uciśnień klatki piersiowej

Jeżeli oddech jest prawidłowy:

1. ułóż poszkodowanego w pozycji bezpiecznej, bocznej
2. wyślij kogoś lub sam udaj się po pomoc (wezwij pogotowie),
3. regularnie oceniaj oddech.



Czy potrafisz uratować komuś życie?



✓ Pani dyrektor Urszula Dulnik wykonująca masaż serca

Czy potrafisz uratować komuś życie?



Czy potrafisz uratować komuś życie?

- ✓ Ćwiczenia pozycji bezpiecznej bocznej

